

УДК 616.89
ББК 88.42

ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД

Ю.А.Калмыков

TEENAGE SUICIDE

Yu.A.Kalmykov

Актуальность проблемы подростковых суицидов подтверждает пессимистический прогноз ВОЗ, согласно которому к 2020 году частота самоубийств несовершеннолетних не только не снизится, но и существенно возрастет. В Республике Татарстан за последний год зарегистрировано 55 случаев суицидальных попыток среди детей и подростков.

Исследовавшие причины суицидальных действий подростков Ю.В.Попов и А.А.Пичиков (2017) указывают на ведущую роль проблем в отношениях с родителями (33,7%), интимно-личностных проблем (25,8%), конфликтов на учебе (12,4%), унижения (10,1%), неуспеваемости на учебе (7,9%). В этой связи важную роль в профилактике суицидального поведения подростков имеют специальные образовательные программы для учащихся и их родителей. За последний год для родителей и педагогов нами было прочитано в школах 19 лекций, проведено 9 тренингов и 13 семинаров по профилактике суицидального поведения обучающихся, были разработаны и растиражированы реклам-

но-информационные буклеты, в Интернете регулярно размещались материалы о профилактике суицидального поведения, ресурсных возможностях личности справиться с кризисной ситуацией.

В последние годы особенностью суицидального поведения подростков было возросшее влияние интернет-сайтов, пропагандирующих самоубийства, так называемых «групп смерти». Специалисты высказывают различные, порой противоположные мнения о степени влияния «суицидальных сайтов». Согласно нашим наблюдениям из 6 завершенных суицидов подростков ни в одном случае влияние «суицидальных сайтов» не было выявлено. Однако подобное влияние было обнаружено при анализе 12 из 78 случаев суицидальных попыток. Во всех этих случаях суицидентам помимо индивидуальной психологической помощи и семейной терапии медицинскими психологами была проведена кризисная групповая психокоррекция. Обследование подростков показало, что воздействие «суицидальных сайтов» не являлось главной причиной суицидального поведения, так как у них

выявлялись серьезные конфликты с родителями и сверстниками, а также значительные личностные особенности. Нами были разработаны и распространены буклеты для родителей и педагогов по противодействию негативному влиянию интернет-сайтов.

Другой важной особенностью суицидального поведения подростков является значительное влияние проблем, связанных с учебой, ажитация по поводу сдачи экзаменов и поступления в ВУЗ. К сожалению, мало что изменилось в современных школах в сравнении с 1912 годом, когда В.М.Бехтерев в своей статье «О причинах самоубийства и о возможной борьбе с ним» писал:

«...Необходима перестройка учебного дела в том смысле, чтобы в школе умственные способности детей не насильствовались, а развивались соответственно индивидуальности; нужно, чтобы школа не подрывала душевного и физического здоровья и выпускала не измученных неврастеников, а людей, сильных духом и телом. Нечего го-

ворить, что в школе должна быть введена строгая индивидуализация в занятиях, при которой утрачивают свое безусловное значение как система отметок, так и экзамены, требующие в настоящее время столько кровавых жертв в форме самоубийств... Наряду с образованностью, школа должна иметь своей целью воспитание человека, – и даже воспитание ничуть не в меньшей мере, нежели образование».

К эффективным мерам профилактики суицидов следует также отнести специальную подготовку медицинских работников, психологов, педагогов и других профессионалов, которые контактируют со многими людьми с целью их обучения навыкам распознавания депрессивных состояний и суицидальных тенденций. На факультете повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов КГМУ ежегодно проводится цикл повышения квалификации «Кризисная медико-психологическая помощь» для специалистов различных ведомств.

Сведения об авторе: Калмыков Юрий Алексеевич – доцент кафедры психиатрии Казанского государственного медицинского университета, заведующий круглосуточной медицинской психологической службой «Сердэш129» РКПБ им. Академика В.М.Бехтерева

About the author: Kalmykov Yuri Alekseevich – associate Professor of psychiatry Department of Kazan state medical University, head of the 24-hour medical psychological service «Serdesht129» of RKPБ. Akad. V.M.Bekhterev.

Аннотация: Статья посвящена проблеме подросткового суицида, который имеет тенденцию к росту. Анализируются причины суицидальных действий подростков, в том числе влияние интернет-сайтов, конфликты с родителями, проблемы с учебой. Подчеркивается важность профилактических мер, направленных на предупреждение суицидального поведения.

Ключевые слова: подростковый суицид; профилактика суицидального поведения; интернет-сайты; психокоррекция; конфликты.

Annotation: The article is devoted to the problem of adolescent suicide, which tends to increase. The causes of suicidal actions of adolescents, including the impact of Internet sites, conflicts with parents, problems with learning are analyzed. The importance of preventive measures aimed at preventing suicidal behavior is emphasized.

Key-words: adolescent suicide; prevention of suicidal behavior; Internet sites; psychocorrection; conflicts.