

ВКЛАД ПРОФЕССОРА Р.Н. АКАЛАЕВА В РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНЫ УЗБЕКИСТАНА

Габдулхакова Г. М.

CONTRIBUTION OF PROFESSOR R.N.AKALAEV TO DEVELOPMENT MEDICINE OF UZBEKISTAN

Gabdulhakhova G. V.

В Узбекистане проживает около 200 тысяч татар, которые задействованы в разных областях жизни общества республики, от науки и образования до политики и общественной жизни. Один из видных представителей татарской диаспоры – Рустам Нурмухамедович Акалаев.

Он родился в г. Ташкент в семье врача 21 января 1950 г. Уже со школьных лет под влиянием отца, известного хирурга, у Р. Н. Акалаева формировалась любовь к медицине. После окончания школы он поступил на лечебный факультет Ташкентского государственного медицинского института, который успешно окончил в 1974 г. На протяжении студенческих лет Р. Н. Акалаев проявлял склонность к научным исследованиям и уже на 1 курсе выступил на студенческой научной конференции с докладом от кафедры биологии. Все последующие годы учебы его активно увлекала исследовательская работа. Он возглавлял кружок студенческого научного общества при кафедре хирургии под руководством академика У. А. Арипова – ученого с международным именем и одно-

го из крупнейших хирургов Узбекистана. С группой своих учеников в эти годы академик У. А. Арипов создал на базе Клинической больницы Министерства здравоохранения Узбекистана Республиканский Центр трансплантации почек, а при Ташкентском государственном медицинском институте – проблемную лабораторию по преодолению тканевой несовместимости при пересадке органов и тканей. Таким образом, были заложены основы трансплантологии Узбекистана, что было несомненным достижением ученых республики. Там же группой ученых в составе академика У. А. Арипова, профессоров Д. Л. Арустамова, Ш. И. Каримова, Н. П. Пак и многих молодых энтузиастов были начаты и первые экспериментальные операции по трансплантации. Тогда и посчастливилось будущему профессору, а пока лишь студенту Рустаму Акалаеву, в далеком 1972 г. присутствовать на первой в Средней Азии и Узбекистане операции по пересадке почки больному Крючкову, что и предопределило его дальнейшую судьбу. В это время состоялось

знакомство студента Р. Н. Акалаева с академиком В. И. Шумаковым и профессором Э. Р. Левицким. По ходатайству академика У. А. Арипова решением комиссии Министерства здравоохранения Рустам Нурмухамедович после окончания учебы был направлен в Клиническую больницу Министерства здравоохранения Узбекистана. Там он прошел путь от врача-хирурга отделения «искусственная почка» (1974–1976 гг.) до заведующего лабораторией гемодиализа (1976–1983 гг.). Несмотря на молодость, он показал себя грамотным специалистом и умелым руководителем. В эти же годы Рустам Нурмухамедович продолжал совмещать лечебную работу с научной и проводил исследования в качестве младшего научного сотрудника в проблемной научно-исследовательской лаборатории по преодолению тканевой несовместимости при пересадке органов и тканей, созданной академиком У. А. Ариповым.

В дальнейшем, по инициативе академика У. А. Арипова и под руководством Р. Н. Акалаева в 1-й клинике Ташкентского Государственного медицинского института был организован Республиканский центр гемодиализа (1983–1997 гг.). Р. Н. Акалаев, являясь руководителем центра, уделял большое внимание подготовке квалифицированных специалистов для отделений гемодиализа. На протяжении 14 лет, являясь главным специалистом Министерства здравоохранения Узбекистана по гемодиализу, он так же активно занимался и педагогической работой. Его увлекательные, глубоко

научные лекции и практические занятия на долгие годы запомнились многим врачам, проходившим обучение в Ташкентском институте усовершенствования врачей. Он подготовил заведующих отделениями и врачей практически для всех отделений «искусственная почка» в Узбекистане, а также для Республики Средней Азии и Казахстана. При его непосредственном участии были организованы отделения гемодиализа не только в Узбекистане, но и в Казахстане, Таджикистане, Киргизии и Туркмении. За эти заслуги Министерством здравоохранения СССР Р. Н. Акалаев был награжден нагрудным знаком «Отличник здравоохранения СССР».

Рустам Нурмухамедович удачно совмещал педагогическую и лечебно-консультативную деятельность с научными исследованиями в области изучения патогенеза, клиники и лечения больных с почечной недостаточностью, проводимых под руководством ученых мирового уровня: академиков У. А. Арипова и Б. А. Ташмухамедова в Узбекистане, трансплантолога академика В. А. Шумакова, профессоров Э. Р. Левицкого и Л. Б. Баевой в Москве.

Исследования проводились в клинике Ташкентского государственного медицинского института, Клинической больнице Министерства здравоохранения Узбекистана, в Научно-исследовательских институтах биоорганической химии и биофизики Академии Наук Узбекистана и Научно-исследовательском институте трансплантологии и искусствен-

ных органов г. Москвы. Результатом научных изысканий Р. Н. Акалаева явилась защита диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук «Оценка эффективности гемодиализа и гемосорбции при хронической почечной недостаточности по средномолекулярным токсинам и механизм их действия», состоявшаяся в 1989 г. в Научно-исследовательском институте трансплантологии и искусственных органов г. Москвы. Вскоре, в 1996 г., в том же институте он успешно защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук на тему «Проблемы патогенеза, клиники и лечения методами гемодиализа, гемосорбции и плазмафереза уремической интоксикации при хронической почечной недостаточности».

За эти годы Р. Н. Акалаевым было получено авторское свидетельство, разработано и внедрено более 50 рационализаторских предложений, изданы методические рекомендации и опубликовано свыше 100 научных работ. Под его непосредственным руководством было защищено множество диссертаций.

В 2001–2011 гг. Р. Н. Акалаев являлся профессором кафедры анестезиологии и реаниматологии Ташкентского института усовершенствования врачей. В 2008 г. ему было присвоено звание профессора. Работая на кафедре, он показал себя квалифицированным педагогом, постоянно работавшим над повышением своего профессионального уровня, внедрявшим последние научные достижения в педагогический процесс

кафедры и лично курировавшим научно-методическую работу и клиническую ординатуру.

В этот период профессор Р. Н. Акалаев удачно сочетал научную деятельность с большой общественной работой. В 2003 г. на II Съезде анестезиологов и реаниматологов он был избран исполнительным директором «Ассоциации анестезиологов и реаниматологов Узбекистана», являлся главным специалистом по гемодиализу Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и главным нефрологом г. Ташкента.

2008 год можно назвать годам второго рождения службы гемодиализа в Республике Узбекистан. С 2008 по 2011 г. Р. Н. Акалаев вновь был главным специалистом по гемодиализу Министерства здравоохранения. По решению руководства министерства профессору Р. Н. Акалаеву была поручена подготовка специалистов по гемодиализу для вновь открываемых в стране отделений. В течение года во всех филиалах РНЦЭМП были организованы и успешно функционируют отделения и подразделения гемодиализа. И сегодня специалисты, которых подготовил Р. Н. Акалаев, трудятся практически во всех отделениях гемодиализа Узбекистана.

С 1 февраля 2011 г. Рустам Нурмухамедович Акалаев является профессором кафедры экстренной медицинской помощи ТашИУВ, руководителем научно-клинического отдела токсикологии и экстракорпоральной детоксикации Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи и главным

токсикологом Министерства здравоохранения Республики Узбекистан.

В 2018 г. в Узбекистане фактически начался третий период развития нефрологии, гемодиализа и трансплантации почки и печени. В соответствии с постановлением президента Республики Узбекистан № ПП 3846 от 12.07.2018 г. «О мерах по повышению эффективности оказания нефрологической и гемодиализной помощи населению Республики Узбекистан» в Ташкентском институте усовершенствования врачей была создана кафедра нефрологии, гемодиализа и трансплантации почки. В далекие 1970–1980 гг. Р. Н. Акалаев мечтал о создании такой кафедры. И вот ректором института профессором Х. А. Акиловым такая возможность была ему предоставлена. За короткий срок и при поддержке ректората профессор Р. Н. Акалаев организовал кафедру. С первых дней работы в новой должности он приступил к реализации своей мечты. С этого времени профессор Р. Н. Акалаев решением ученого совета ТашИУВ был избран заведующим этой кафедрой. На кафедре вновь сформированным коллективом была организована учебная и научная работа, открыта клиническая ординатура и аспирантура. С момента организации и по настоящее время на кафедре более 300 врачей прошли обучение по тематическому усовершенствованию и первичной специализации по взрослой и детской нефрологии, экстракорпоральной детоксикации и гемодиализу, основам трансплантологии и ведению больных до и после трансплантации

почки. Под руководством профессора Р. Н. Акалаева выполняется научная работа в области нефрологии, в том числе детской нефрологии.

За период с 2010 г. до сегодняшнего дня Рустам Нурмухамедович ведет активную научную и международную деятельность. В 2010 г. на учредительном конгрессе международной Ассоциации нефрологов новых независимых государств Р. Н. Акалаев был избран членом правления Ассоциации. С 2012 г. он председатель регионального отделения межрегиональной общественной организации «Научно-практическое общество врачей неотложной медицины», с 2014 г. – член Международной Ассоциации судебных токсикологов (ТИАФТ). Он также является членом редакционной коллегии научного журнала «Вестник экстренной медицины» (Узбекистан), редакционного совета научных журналов «Неотложная медицинская помощь им. Н. В. Склифосовского» (Москва) и «Трансплантология» (Москва), семинарского совета и Научного совета по защите диссертаций по специальностям: 14.00.40 «экстренная медицина»; 14.00.37 «анестезиология и реаниматология»; 14.00.39 «токсикология».

Необходимо отметить, что по инициативе профессора Р. Н. Акалаева и при поддержке профессора А. М. Хаджибаева, впервые в Узбекистане был введен шифр научной специальности 14.00.39 – токсикология.

В 2019 г. также впервые в Узбекистане под руководством Рустама Нурмухамедовича его учеником

А. А. Стопницким была защищена кандидатская диссертация по шифру 14.00.39 – «токсикология» – «Патогенетическое обоснование стратегии интенсивной терапии и профилактики поздних осложнений при острых отравлениях уксусной кислотой».

За личный вклад в укрепление межнациональной дружбы и сотрудничества между Республикой Узбекистан и Республикой Татарстан в 2013 г. Р.Н. Акалаев был награжден почетной грамотой президента Рес-

спублики Татарстан. За плодотворную педагогическую работу и научный вклад в клиническую медицину Европейской Академией Естественных Наук он был награжден медалью Роберта Коха (2014 г.) и медалью Рудольфа Вирхова (2015 г.). Р.Н. Акалаев – «Отличник здравоохранения СССР» и «Отличник здравоохранения Республики Узбекистан». Вся трудовая деятельность этого ученого – это служение на благо здоровья своего народа.

Сведения об авторе: Габдулхакова Гульшат Мансуровна, научный сотрудник Центра изучения татарской диаспоры Института татарской энциклопедии и регионоведения Академии наук РТ, e-mail: sofa-hakova69@mail.ru.

Аннотация: В статье нашла отражение жизнь и многогранная деятельность ведущего кафедрой нефрологии, гемодиализа и трансплантации почки Ташкентского института усовершенствования врачей, руководителя научно-клинического отдела токсикологии и экстракорпоральной детоксикации Республиканского научного центра экстренной медицинской помощи, главного токсиколога Министерства здравоохранения Республики Узбекистан Акалаева Рустама Нурмухамедовича.

Ключевые слова: хирургия, медицина, наука, здравоохранение, лаборатория, трансплантация, гемодиализ, анестезия.

Abstract: The article reflected the life and multifaceted activities of the head of Department of Nephrology, dialysis and renal transplantation of the Tashkent Institute of improvement of doctors, head of the scientific-clinical Department of toxicology and extracorporeal detoxification of the Republican scientific center of emergency medicine, the chief toxicologist of the Ministry of health of the Republic of Uzbekistan Rustam Akalaev Nurmukhamedovich.

Keywords: surgery, medicine, science, healthcare, laboratory, transplantation, hemodialysis, anesthesia.